 **ASSOCIATION SPORTIVE DE BERRE**

 **Club Sportif, Culturel et de Loisirs du Groupe LyondellBasell à Berre l’Etang**

 Section Randonnée pédestre

Siège Social : 1703, Boulevard Henri Wallon - Stade de la Molle - 13130 BERRE L’ETANG - Téléphone : 04.42.85.47.18 Site Internet : <http://asb-berre.jimdo.com> - Président : Jacques VEROLA ( jacques.verola@orange.fr )



**Club FFRP n° 00885**

**Immatriculation Tourisme : IM07510038 Berre l’Etang le 21 Avril 2023**

**Séjour Oxygénation à Fraisse-sur-Agout**

 **Du 11 au 14 Mai 2023**

Responsable du Séjour : Robert BARBIERI : 06.68.58.52.15

Equipe Organisatrice : Guy, Francis, Denis, Christian, Ginès et Robert

Rendez-vous Jeudi 11 Mai à 7h au stade de la Molle pour un Départ à 7h30

Le transport sera assuré en autocar par la société ALC.

Il y aura une rando le premier jour au cirque de Mourèze prévoir la tenue de randonnée ainsi que votre pique-nique à mettre dans votre sac à dos.

Le linge de toilette est fourni. Pour les pique-niques prévoir une boite hermétique.

Vous trouverez ci-dessous les randonnées prévues pour notre séjour :

Jour 1 Aller : Cirque de Mourèze

* Groupe 1 : 6.1 kms + 300m IBP : 40
* Groupe 2/3 : 10 kms + 500m IBP : 69

Jour 2 : 1000 marches

* Groupe 1 : 11 kms + 200m IBP : 39 ou 12.7kms IBP : 45
* Groupe 2 : 12 kms + 650m IBP : 69
* Groupe 3 : 17 kms + 700m IBP : 76

Jour 3 : Gorges d’Héric

* Groupe 1 : 10 kms + 270m IBP : 42
* Groupe 2 : 12 kms + 940m IBP : 95
* Groupe 3 : 15 kms + 1300m IBP : 117

Jour 4 : Fraisse-sur-Agout / Salvetat

* Groupe 1 : 6 kms + 150m IBP : 30
* Groupe 2/3 : 10 kms + 200m – 290m IBP : 42

Bon séjour à Tous

L’équipe Organisatrice