



# ASSOCIATION SPORTIVE DE BERRE

Club Sportif, Culturel et de Loisirs du Groupe LyondellBasell à Berre l'Étang

## **Section Randonnée pédestre**

Siège Social : 1703, Boulevard Henri Wallon - Stade de la Molle - 13130 BERRE L'ETANG - Téléphone : 04.42.85.47.18

Site Internet : <http://asb-berre.jimdo.com> - Président : Ginès MASSOL ([gines.massol@bbox.fr](mailto:gines.massol@bbox.fr))



Club FFRP n° 00885

Immatriculation Tourisme : **IM07510038**

Berre l'Étang le 26 janvier 2024

## **Randonnée du dimanche 18 février 2024**

*Départ unique de Berre 7h30*

***Roquebrune-sur-Argens (sortie Mimosa)***

**(Carte IGN n° 3544ET)**

**Organisateur : Ginès MASSOL - 06 62 68 02 74**

**GR1** 13.5 Kms /+ 360 m / effort IBP 46

**GR2** 16.8Kms /+ 560 m/ effort IBP 53

**GR3** 18.5 Kms / + 780 m /effort IBP 83

**Animateurs : Jean-Do, Denis, Doumé, Danielle et Ginès**





## Roquebrune-sur-Argens

Le village de Roquebrune-sur-Argens se divise en 3 quartiers : **le village** au centre, les **Issambres** (en bord de mer) et la **Bouverie** (au nord de la commune). Chacun des quartiers contribue à la richesse du paysage situé entre mer et terre. La particularité de la commune est d'être située au pied d'un imposant massif : le rocher de Roquebrune.

### L'histoire de Roquebrune-sur-Argens

Des grottes préhistoriques de la **Bouverie** aux vestiges gallo-romains des **Issambres**, Roquebrune-sur-Argens a conservé dans ses pierres les traces d'un riche passé. Au village millénaire, le charme des ruelles étroites, les portiques du XVI<sup>ème</sup> siècle, le castrum, les chapelles médiévales et l'église de Saint Pierre-Saint Paul, évoquent la vie d'autrefois. La maison du patrimoine abrite une véritable glacière du XVIII<sup>ème</sup> siècle.



### Le patrimoine culturel de Roquebrune

Art de vivre : riche en couleurs et saveurs, gorgés de soleil, nos produits du terroir exhalent leurs parfums et leurs arômes sur les étals des marchés. Ils témoignent du **patrimoine agricole** et culinaire authentique de la commune. Orchidées tropicales, **miel et vins de Provence**, olives, fromages et nougats : de nombreux producteurs partagent avec vous leur savoir-faire et leur respect des méthodes traditionnelles. Laissez-vous tenter, et venez déguster nos produits le temps d'une visite guidée.

### Le patrimoine naturel de Roquebrune

C'est dans la diversité des paysages que les amateurs de grands espaces et de tourisme vert pourront découvrir à pied, à vélo ou à cheval de nombreux sentiers balisés. Pour découvrir la forêt autrement, des balades nature commentées vous sont proposées toute l'année par l'Office de Tourisme. Les sportifs pourront s'adonner à de multiples activités, notamment au golf et au tennis. En bord de mer, les Issambres, fenêtre maritime de Roquebrune-sur-Argens, s'étendent sur 8 km de criques et de plages de sable fin. Tous les plaisirs de la mer s'y conjuguent; voile, plongée sous-marine, ski nautique, jet ski, thalassothérapie ou tout simplement « farniente ». Le sentier du littoral chemine le long des calanques. Le centre de voile municipal propose diverses formules pour tous (stages, locations...)