**FICHE TECHNIQUE**

**CIRCUITS SEJOUR LOZERE OCTOBRE 2015**

**1er jour, trajet aller : SOURCES DU LOT.**

**Groupe 1: Départ, Pont du Lot - Sources du Lot - Les Alpiers - Le Bleymard = 10 km / + 318 m / - 336 m**

**Groupe 2 : Départ, Le Bleymard - Pont du Lot - Sources du Lot- Les Alpiers - Le Bleymard = 12 km / + 371 / - 371 m**

**Groupe 3 : Départ, Le Bleymard - Pont du Lot - Sources du Lot - Les Chalsades - Les Alpiers - Le Bleymard = 14.700 km / + 479 m / - 478 m**

**2ème jour : SENTIER DES TOURMENTES.**

**Groupe 1: Départ, ST-Julien du Tournel - Oultet - Les Sagnes - Auriac - Bagnols-lesBains = 13 km / + 560 m / - 600 m**

**Groupe 2 : Départ, ST-Julien du Tournel - Oultet - Lozerette - Servies - Les Sagnes - Auriac - Bagnols-lesBains = 21.500 km / + 830 m / - 860**

**Groupe 3 : Dépar,t ST-Julien du Tournel - Oultet - Lozerette -Anjalas - Servies - Les Sagnes - Auriac - Bagnols-lesBains = 24.560 km / + 1000 m / - 865 m**

**3ème jour : SOURCES DU TARN.**

**Groupe 1: Départ, Sources du Tarn - Mas Camargues - Pont du Tarn - Felgerolles - Le Merlet - Frutgères - Pont de Monvert = 15 km / + 127 m / - 716 m**

**Groupe 2 : Départ, Sources du Tarn - Mas Camargues -L'Hôpital - Pont du Tarn - Felgerolles - Le Merlet - Frutgères - Le Pont de Monvert = 19 km / + 230 m / - 890 m**

**Groupe 3 : Départ, Col de Finiels - Pic Cassini - Mas Camargues - L'Hôpital - Pont du Tarn - Felgerolles - Le Merlet - Frutgères - Pont de Monvert = 26 km / + 462 m / - 1100 m**

**4ème jour, trajet retour : LES MENHIRS**

**Groupe 1: Départ, Borne sur D35 - La Borie - La Fage - Croix des Faux - Les Menhirs - Les Combettes - Les Menhirs = 11 km / + 402 m / - 370 m**

**Groupe 2 : Départ, ST-Etienne du Valdonnez - Gorges du Bramont - La Borie - La Fage - Croix des Faux - Les Menhirs - Les Combettes - Les Menhirs = 12 km / + 605 m / - 320 m**

**Groupe 3 : Départ, Bagnol les Bains - Col de la Loubière - Etang de Barrandon - Les Menhirs = 16 km / + 640 m / - 390 m**

**Animateurs : GR1 = Rémi COUISSINIER .**

**GR2 = Alain FABRE et Francisco MUNOZ.**

**GR3 = Claude-Guy Henri**